

断捨離®提唱者やましたひでこ講演会 in 町田

捨てることは
選ぶこと

一断捨離という生き方一

講師

やましたひでこ

断捨離®提唱者/ミリオンセラー作家/一般財団法人「断捨離®」代表
学生時代に出逢ったヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を
得た「断捨離」を日常の「片づけ」に落とし込み、誰もが実践可能
な自己探訪メソッドを構築。断捨離は、心の新陳代謝を促す、発想
の転換法でもある。

『断捨離』をはじめとするシリーズ書籍は、国内にとどまらず、海外においても幅広い読者に読まれている。アジア各国、ヨーロッパ各国において十数言語以上に翻訳されている。(株)経営科学出版調べ) やましたひでこが講師を務める断捨離セミナーやオンライン講座は、年齢、性別、職業を問わず受講者から圧倒的な支持を得ている。

『徹子の部屋』への出演、NYタイムズ紙に取り上げられるなど国内外のメディアを通して精力的に活動している。毎週火曜夜9時BS朝日『ウチ、“断捨離”しました!』レギュラー出演中

※断捨離はやましたひでこの登録商標です

町田市出身

2026年 4月15日(水)

14:00～15:30 (13:30開場) 町田市民ホール

全席自由席

前売券 2,000 円(税込)

当日券 2,500 円(税込)

WEBからの購入はこちら

主催：町田断捨離®会

お申込み・お問い合わせ

TEL 090-4425-6977 (8:00~20:00)

<主なチケット販売場所> 町田市民ホール 042-728-4300

和光大学ポプリホール鶴川

久美堂 本店 042-725-1330

＜後援＞ 町田市教育委員会 相模原町田経済新聞

＜協賛企業＞ 美容室ウイングスガーデン 多摩湖クリニック 薬局アンドレ 他

